



## **REGULAMIN**

### **ZAWODÓW NORDIC WALKING PODCZAS II DOBROCZYNNEGO BIEGU NADZIEI KROSNO 20 MAJA 2018 R.**

#### **I. CEL:**

Celem organizacji zawodów jest wyrabianie wrażliwości społecznej, integracja społeczności lokalnej, popularyzacja aktywności ruchowej wśród dzieci i dorosłych, upowszechnianie zdrowego stylu życia w rodzinach, poprzez wspólne przebywanie, zabawę i zdrową realizację oraz promowanie miasta Krosna jako miasta przyjaznego ludziom.

#### **II. ORGANIZATORZY:**

Centrum Medyczno-Charytatywne CARITAS Archidiecezji Przemyskiej w Krośnie  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie  
Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. S. Pigonia w Krośnie

#### **III. TERMIN I MIEJSCE:**

Zawody odbędą się w Krośnie w dniu 20 maja 2018 r. o godz. 18:00

#### **IV. TRASA:** nawierzchnia asfaltowa, dystans – 5 km

START: Stadion ul. Bursaki, parking wokół hali Sportowo – Widowiskowej ul. Bursaki, ul. Lenarta, ul. Powstańców Warszawskich, ul. Powstańców Śląskich, ul. Wieniawskiego, ul. Chopina, ul. Bursaki, META - Stadion MOSiR ul. Bursaki

*Ze względu na charakter Biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu na mecie*

#### **V. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie:
  - a) wpłacenie wpisowego w wysokości 30 zł przy zgłoszeniu internetowym na konto Centrum Medyczno - Charytatywne Caritas w Krośnie Bank PKO BP **45 1020 2964 0000 6602 0151 6327** do dnia 17.05.2018 r. (czwartek) lub 50 zł w dniu marszu;
  - b) złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność. Uczestnik marszu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki Regulaminu.
2. Uczestnik marszu musi posiadać własne kijki.
3. Osoby niepełnoletnie muszą przedłożyć pisemną zgodę opiekuna prawnego do udziału w zawodach.
4. W zawodach obowiązują przepisy Polskiej Federacji Nordic Walking.

#### **VI. ZGŁOSZENIA:**

Wydawanie pakietów startowych oraz przyjmowanie zgłoszeń odbywać się będzie w Biurze Zawodów na Stadionie Lekkoatletycznym MOSiR przy ul. Bursaki 41 w dniu marszu, tj. 20 maja 2018 r. w godz. od 15:30 do godz. 17:30.

#### **VII. KLASYFIKACJA i NAGRODY:**

Pierwsze 100 osób, które ukończy marsz otrzyma pamiątkowe medale. Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe puchary .

#### **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zabezpiecza uczestnikom opiekę medyczną, ciepły posiłek, napoje.
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Wszelkie protesty dot. klasyfikacji końcowej przyjmowane będą do 15 minut od chwili wywieszenia wyników.
4. Ostateczne rozstrzygnięcie spraw spornych oraz interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.